

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты
на 11.05.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
186	Каша молочная ячневая	0,150	0,200	7,1	7,6	36,7	245
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с сыром	0,030/10	0,040/10	2,4	8,6	14,6	146
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II ЗАВТРАК	сок	сок				
	ОБЕД						
55	Суп рыбный	0,150	0,200	1,4	4,1	9,4	79
292	Макарона отварная	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
94	Подлив из фарша	0,050	0,070	19,5	19,5	3,8	268
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Какао	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай сл. с молок	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
243	булочки	0,75	0,75	11,8	9,1	21,6	217
	конфета						

Повар  Тимербаева Ф.А.